

## Nós no Andanças 2007...

Nós no Andanças. Uma experiência incrível, rir com mais de 200 pessoas juntas!!

O poder da gargalhada fez com que as pessoas estoirassem a rir até cair no chão, foi uma emoção de catarses colectiva que ultrapassou as nossas expectativas!

Clique na foto para ver a "galeRia":

{gallery}riso/andancas\_2007&one=1{/gallery}

O Yoga do Riso é rir por nada, descobrimos que tem um efeito espiritual e iluminadora quando rimos com uma multidão. Caem os preconceitos, as inibições e por uns momentos, as nossas almas ficam nuas e somos quem verdadeiramente somos. Um momento presente cheia de verdade. Vamos por todo Portugal a rir!

{gallery}riso/andancas\_2007&one=0{/gallery}